







ne vyhasni

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

ROK, KDY JSME STAVĚLI ZÁKLADY.

Nevyhasni z.s. · prevence syndromu vyhoření · leden–prosinec 2024













ÚVODNÍ SLOVO

Rok 2024 byl pro Nevyhasni rokem budování základů. Rozjeli jsme pravidelný blog a vlastní formát debat, mluvili jsme v Českém rozhlase i na Aktuálně.cz a s workshopy jsme se dostali do firem, na univerzity i střední školy. Na Křišťálové Lupě jsme získali 3. místo v kategorii Mladá krev.










NA ČEM JSME V ROCE 2024 STAVĚLI

OSVĚTA ONLINE

Nový blog s 15 články, rozhovory v Českém rozhlase Plus a na Aktuálně.cz, test rizika vyhoření.

FIRMY A VZDĚLÁVÁNÍ

Workshopy pro BDO, Chaos, Hl. m. Prahu, MUNI, Mendelu a studenty VŠE i středních škol.

AKCE A DEBATY

Třicítka a Trojnožka duševního zdraví ve WorkLounge, Impact Hub Brno, Jeden svět.

ODBORNÍCI, SE KTERÝMI PRACUJEME



MUDR. RADKIN HONZÁK, CSC.

Stál u zrodu Nevyhasni v roce 2022 a pomohl nám rozjet online terapeutické peer-skupinky.



PHDR. ING. MARTIN POSPÍCHAL, PH.D.

Psycholog zaměřený na zvládání psychické zátěže a stresu. Dříve manažer v korporacích.



MGR. ET MGR. KRISTÝNA CETKOVSKÁ

Psycholožka a koučka (ICF). Duševnímu zdraví zaměstnanců se věnuje i výzkumně na univerzitě v Curychu.



MGR. TOMÁŠ NOVOTNÝ

Psycholog a psychoterapeut. V praxi pracuje s vyhořením a pomáhá nastavovat zdravé hranice.

A DALŠÍ...

ČEHO JSME ZATÍM DOSÁHLI?

SOCIAL IMPACT AWARD

KŘIŠŤÁLOVÁ LUPA 2024

50+ PŘEDNÁŠEK A WORKSHOPŮ PRO FIRMY

Přednášeli jsme například pro SAP, Seznam, Kooperativu, Českou televizi, COMAP, O2, Chaos, BDO nebo VUT a MUNI v Brně.

KOMUNITA 25 000+ LIDÍ

Fanoušci, kteří s námi pravidelně interagují napříč online kanály.

SOCIAL IMPACT AWARD A KŘIŠŤÁLOVÁ LUPA

Vítězové Social Impact Award, reprezentace ČR na mezinárodní konferenci a 3. místo v Křišťálové lupě (Mladá krev).

8 VEŘEJNÝCH AKCÍ O VYHOŘENÍ

Velké akce o duševním zdraví pro veřejnost – dohromady přes 1 000 účastníků.

NAŠI OSVĚTU NÁM POMOHLA ŠÍŘIT MÉDIA

Český rozhlas Forbes Aktuálně.cz VOGUE

AKCE, MÉDIA A PŘEDNÁŠKY 2024

Prevence naživo

- Leden–březen: talk show Žárovky v OPERO, Den pro duši na Gymnáziu Na Zatlance, 14. 3. promítání a debata Musíš? v kině Atlas
- Duben: beseda ve SmetanaQ Café, rozhovor v Českém rozhlase Plus
- Květen a červen: debata Třicítka ve WorkLounge, reVIZE s Karlovarským krajem, 11. 6. Musíš? v Brně
- Září: workshop pro Chaos, beseda v Impact Hub Brno, mediální partner konference Nové začátky
- Říjen: Trojnožka ve WorkLounge, workshopy pro SAP v Praze a Brně, konference Asociace zahradní terapie
- Listopad: Happiness@Work, první Otvírák pro Českou televizi, Erasmus studenti VŠE, Jeden svět, EduFestival
- Ocenění: 3. místo v Křišťálové Lupě (29. 11.), nominace na Cenu Jana Opletala













20+
akcí, debat a vystoupení

15
článků na novém blogu

3. místo
Křišťálová Lupa · Mladá krev

PARTNEŘI A KLIENTI

Spolupracují s námi

Výběr firem, měst, univerzit a neziskovek, se kterými jsme od založení vedli workshopy, přednášky nebo tvořili obsah.



A dále: Apadore · Next Level · Peppermint digital · Chaos · dTest · Nový horizont · Asociace pro mezinárodní otázky · Asociace zahradní terapie · Pražské humanitní gymnázium · Atlas Cinema · SmetanaQ

WORKSHOPY A SPOLUPRÁCE 2024

PREVENCI VYHOŘENÍ JSME PŘINESLI DO FIREM, VEŘEJNÉ SPRÁVY, ZDRAVOTNICTVÍ I ŠKOL.

FIRMY

BDO a Chaos

workshopy

Prevence vyhoření pro firemní týmy.

VEŘEJNÁ SPRÁVA

Praha a KV kraj

workshop a talk

Workshop pro Hl. m. Prahu a vystoupení na reVIZE.

ZDRAVOTNICTVÍ

PN Bohnice

workshop

Pro Asociaci zahradní terapie.

UNIVERZITY

MUNI, Mendelu, VŠE

přednášky

Včetně workshopu pro Erasmus studenty VŠE.

STŘEDNÍ ŠKOLY

Kamdu a gymnázia

kurz a den

Kurz Jak nevyhasnout (už na střední) a Den pro duši na Zatlance.

KOMUNITA

Vlastní debaty

WorkLounge

Třicítka (květen) a Trojnožka duševního zdraví (říjen).

HOSPODAŘENÍ 2024 · PODLE ÚČETNÍ ZÁVĚRKY

Výnosy 300 tis. Kč · náklady 240 tis. Kč

Výsledek +60 tis. Kč

Výnosy: 192 tis. Kč za workshopy (15 faktur pro 14 organizací, nejvíc SAP a Česká televize) a 108 tis. Kč dary a příspěvky. Účetní závěrka je ve Sbírce listin na justice.cz.

Podpořte Nevyhasni: darujme.cz/nevyhasni · účet 2102581079/2010 (Fio banka)

Nevyhasni z.s. není plátcem DPH.

OSVĚTA ONLINE V ROCE 2024

CO SE ONLINE POVEDLO:

- Na Instagramu přibylo zhruba 7 000 sledujících
- Na LinkedInu přibylo zhruba 2 000 sledujících
- Průměrný měsíční dosah na sítích kolem 140 tis. lidí
- Spustili jsme blog – příběhy, rozhovory a tipy
- Rozhovory v Českém rozhlase Plus a na Aktuálně.cz
- Podcasty POV (Anhelo), Za Hranice, 321 dílna, Mindset Navigator a Hedepy talks

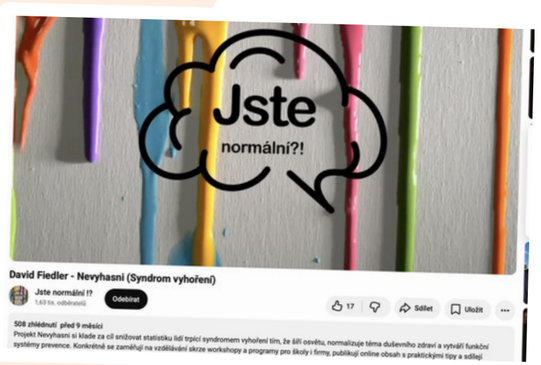
10 tis.
sledujících na Instagramu

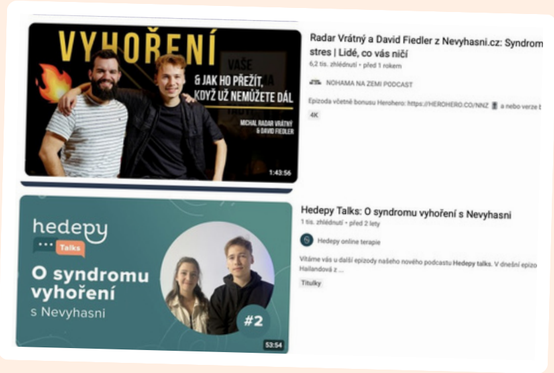
2,9 tis.
sledujících na LinkedInu

2 000+
návštěvníků webu měsíčně

6 000+
vyplněných testů vyhoření

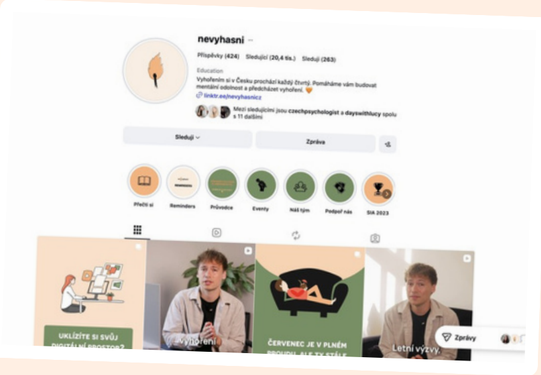












KAM MÍŘÍME V ROCE 2025

Na co v roce 2025 navazujeme

FIRMY A ŠKOLY

Víc programů

- Workshopy pro další firmy
- Přednášky na školách a univerzitách

OBSAH

Odborný obsah

- Blog, rozhovory, příběhy
- Obsah s partnery

KOMUNITA

Akce a debaty

- Veřejné akce v Praze i Brně
- Festivaly a konference

NÁSTROJE

Test a web

- Test rizika vyhoření
- Průvodce a rozcestník odborníků

Kdo za Nevyhasni odpovídá

David Fiedler
spoluzakladatel · strategie, partnerství a rozpočet · david@nevyhasni.cz

Barbora Hailandová
spoluzakladatelka, psycholožka · odborná garance a workshopy · barbora.hailandova@nevyhasni.cz

Děkujeme všem dobrovolníkům, odborníkům a lektorům.

Základní údaje

Nevyhasni z.s. · IČO 19237103
Neklanova 105/7, 128 00 Praha 2
Účet 2102581079/2010 (Fio banka)
Projekt od 2022, spolek od 13. 5. 2023 · nejsme plátci DPH

nevyhasni.cz ↗

darujme.cz/nevyhasni ↗

DĚKUJEME, ŽE V TOM JSTE S NÁMI

PODPOŘTE NÁS NA DARUJME.CZ/NEVYHASNI





DAVID FIEDLER
Ex-vyhořelec & spoluzakladatel

david@nevyhasni.cz
+420 777 917 590 · nevyhasni.cz

